**(1) 挑战你生命状况的圣经**

　　基督徒在灵性生活的培养上，主要是从两个层面思考。

　　第一个层面在于基督徒日常生活在耶稣基督里的体验，包括在家庭、工作、学业、前途、挣扎中经验上帝的同在，以及信仰的考验和抉择，从而培养成熟的属灵生命。

　　另一个层面是在于与上帝的共处，在特定的时候，通过读经、祈祷、默想等方式，建立与上帝的独特关系。

　　基督教历来的属灵传统，都是环绕在以上两个层面作出提醒和教导，两者互相关联，而且彼此补充。若只有前者而没有与上帝的独处，基督教信仰只会变成德育培训或心理辅导；若只有后者而没有在生活中的实践体验，那么灵修生活就只是神游太虚的玄思，对实际人生没有意义。

基督徒需要在上述两者之间，建立平衡的灵性生活，既要在生活中经历上帝，也要在独处中经历上帝。

　　在香港生活的最大困扰，在于日常生活往往忙得透不过气来，以致要抽出时间，静心灵修独处，每每力不从心。故此，灵性生活的维系，通常是倚赖主日早上的讲道，有时甚至以事奉作为自己信仰经历的工具。基督徒的心态就是忙碌，极少享受生活的宁静。灵修生活的其中一个重点，就是在宁静中享受上帝的同在，通过独处，每一天调校生活中的方向，预备面对每一天。

16世纪的德国宗教改革者马丁路德（Martin Luther），有一段日子藏身在当时维护他的诸侯所提供的瓦尔特堡。就在这里，他把新约圣经翻译成为德文，而且撰写了不少信仰作品。最值得留意的是，他也在此每天用了大量时间祷告。在古堡生活毫不浪漫，尤其是在冬天，在冰冷的石造房间中，黎明起床是需要极大勇气的。然而，路德认为，比起生命的安危、个人的前途、忙碌的工作，或冰冷的天气，祷告和默想上帝的心意，更为重要。路德比他任何同时代的人做了更多事情，更具有影响力，可能就是在于他用了更多时间祷告。路德说过这句话：「我每天这么多事情要处理，以致我若不用多些时间祷告，就会应付不了。」对现代基督徒来说，这实在是暮鼓晨钟。今天的生活太忙碌了，以致基督徒若不多花时间祈祷和读经，他就会认付不了种种挑战。

圣经要求我们深思上帝的话语，严肃地查考经文。阅读或聆听经文，在上帝面前静思默想，从而活出上帝的话语，是首要的关键。上帝的道不只让我们晓得如何面对生活的困难，也驱使我们改变自己的生命，从而影响身旁的人群。每一个被上帝的话语改变的人，可以成为黑暗中的亮光，把上帝的恩福带来世间。因此，研读圣经不仅是枯坐一角苦读，也是驱使我们从上帝的话语中领受使命，奉差遣进入世间，成为光与盐。

信徒个人与上帝的独处不在于时间或地点，而在于内在的质素。若每天保持至少有一段时间的默想祷告，把生活与信仰通过圣经联系起来，那么现代基督徒的灵命大概就不会这么脆弱，稍遇困难即陷于无力回应的境况中。

**(2) 读经的参考原则和指引**

　　阅读圣经，并不是尽快读过圣经一次便可了事，而是要好好计划一下，怎样才可以恒久地读经。以下有几点，提供了有用的参考原则：

1. 定下合宜的标准。圣经共有1189章经文（旧约929章、新约260章）。换言之，只要每日读3或4章，一年之内是可以读完整部圣经。是否太难？那其实只是约15至20分钟的时间，你和我都可以。

2. 人生难免偶然有软弱，以致读经停了一段时间。然而，你可以随时再次开始读经的生活，而且与组员一同努力！

3. 读经有许多方法，不论是时间安排、工具及产品，都有丰富的选择，请找一个适合你自己的方式。

4. 互相鼓励，彼此扶持。你可以在教会、团契、小组、家庭，彼此问候读经情况，最好找几位要好的属灵知己，互相提醒。

基于以上的原则，以下有数点关于读经生活的建议：

　　1. 生活不要弄得那么忙碌，有许多事情不做是没有甚么大不了的（例如没必要花大量时间轮位饮茶），然后用这些时间来与上帝独处。

　　2. 每天用至少15分钟时间祷告和阅读经文，不论是在家中或办公室，甚至在睡前也可以。此外，请你每隔一段日子再找较长的时间，在宁静的餐厅或公园中，享受读经，可能是半小时或1小时（何不在主日早上返教会崇拜前这么安排），让人生在安静中重新得力。

　　3. 请把在读经中的领受或体会写下来，或与人分享。

　　4. 请建立一个有次序、有系统的读经习惯。最重要的不是要用多长时间读完一部圣经，而是每天有否让圣经读进生命中。定下一个完成整部圣经的读经计划，你会发现，圣经原来有许多珍贵的宝库，是以往一直忽略了的。

　　5. 你可以邀请弟兄姊妹一同查经，本课程在第2课也提供了小组查经的指引。然而，小组的查经不可以取代个人对圣经的研读，故此建议你先建立良好的读经生活，进而在读经生活中与弟兄姊妹互相勉励。

**(3) 选择合用的圣经版本**

　　香港是一个资源流通的社会，只要你有需要，要找一本非洲某部落土语的圣经也非难事。对于阅读圣经的人来说，除了决志读好圣经之外，选择一部合用的圣经版本，也是重要的。

　　随着踏入21世纪，由于出版技术的先进，信息流传的模式迈向多元化。除了文字之外，图像、影音、电讯、互联网络等方式，都加速了信息的传递。新一代的圣经译本，与现代科技的出版方式有更多结合。不过，出版技术上的进步，并没有让人忘记，在圣经流传的历程中，充满着让人敬仰的故事。每一部圣经的版本背后，都是无数心血的凝聚。

　　然而，如何选择合适的译本？

　　若可以的话，在读经者手上应有两类译本。其中一类是日常阅读的圣经，那是可以在教会查经或个人灵修中使用的版本。

　　中文圣经《和合本》是教会及信徒日常生活最基本的版本，不论它是否由于是百年前的译本而有许多不足的地方，仍然是在华人教会中广泛应用的圣经版本，读经者也应重视它的优秀之处。近年，《和合本修订版》跟随《和合本》的传统，是读经者在《和合本》之外的首要选择。

　　至于中文圣经《新译本》和《现代中文圣经》，或英文圣经的《修订标准译本》（RSV）和《新国际译本》（NIV），都可以在日常生活中阅读，尤其是《新国际译本》更是出色的英文译本。至于英文《钦定本》（KJV）则是较旧的语言，华人读经者要有掌握这类英语的能力才算适合。中文《当代圣经》则较为适合在布道或初信栽培中使用，但这部圣经近年已由《新普及译本》取代。

　　另一类是深入研经时所用的译本，读经者可以按自己的研经及语言能力而选择，尤其是有不同类别或使用性质的英语译本可供选择。除了译本之外，读经者也可以参考附有研经资料的英语圣经版本。不过，中文译本在这类别上相对较少，这是华人译经者应多努力之处。读者若是认识希伯来文和希腊文，也不应放弃以这两类语言阅读原文圣经的机会。

**(4) 互联网上的材料**

　　1982年，美国《时代周刊》选出电脑为那一年的风云人物，预告了电脑硬件与软件发展所带来的资讯革命，将会开始影响人类的各种生活领域。现在谁也会知道，21世纪将会是互联网的时代。互联网带来的挑战，不是机器硬件的功能，而是思维模式的改变。透过互联网的功能，极度大量的资讯在网络上传递，让知识不再是任何人的专利。不论是谁，借着上网均可以汲取大量的知识。以圣经研究为例，以往华人神学生若想研究第二世纪诺斯底主义的思想，几乎没有多少原始资料可供应用。不过现在，他可以在诺斯底文库（The Gnosis Archive）的网址中 ，找到1945年在埃及发现的拿克玛地文库（Nag Hammadi Library）的所有文献英译本。若他对诺斯底主义不甚了了，网上的大量资料可以叫他由浅入深逐步认识。倘若他发现自己爱上了第二世纪的古卷残篇，大可以在网上学习第二世纪的希腊文，然后再研读经文鉴别学的技术，再将这些残卷的照片下载放大研究，若有任何问题可以电邮给专家学者，最后将自己的心得发表。没有互联网，很难想象一个生活在香港的华人神学家可以做这些彷佛远在天边的研究。

　　互联网对圣经研究的挑战，就是知识的公开化。互联网虽然会带来新的伦理问题，但它对圣经与神学研究的普及化，必然有积极的帮助。不过，在面对网上成千上万的资讯，如何去芜存菁找到合用的东西大概是叫人最困扰的问题。一不小心就会迷失在网络中，浪费时间却又找不到合用的资料。

　　由于互联网上的资料太多，从浅白的圣经资料至专门研究性的网址都有（而且良莠不齐、好坏参半），没有可能一一介绍，但以一般基督徒读者而言，还是有很多适合的入门网页。

以下提供三间在香港的圣经公会的网址：

　　(1) 香港圣经公会：http://www.hkbs.org.hk

(2) 汉语圣经协会：http://www.chinesebible.org.hk

(3) 环球圣经公会：http://www.wwbible.org

　　对于可用英语的读经者来说，下列网址也有重要的参考：

　　(1) Bible Gateway: http://www.biblegateway.com/

(2) Bible Study Tools: http://www.biblestudytools.com/

　　(3) Bible.com: http://www.bible.com/

　　互联网不会改变研经的最基本功夫，就是在圣灵的亮光下默想研读神的道，却可以帮助我们更能集思广益。

　　今天基督徒可以找到的资源十分丰富，但仍需努力，让这些资源有助我们的读经生活。